



1□

身心靈更新行動

立志在今年為自己的身心靈進行一次除舊佈新的大改變～全然興盛！

羅馬書 12:2「不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。」

2□

操練健身行動

立志在今年執行「健身習慣」～例：參加教會 在社區開辦的健身課！

約翰三書 1:2  
「親愛的兄弟啊，我願你凡事興盛，身體健壯，正如你的靈魂興盛一樣。」

3□

操練敬虔行動

立志在基督信仰的根基上建立屬靈的好習慣！

雅各書 4:8  
「你們親近神，神就必親近你們。有罪的人哪，要潔淨你們的手！心懷二意的人哪，要清潔你們的心！」

4□

操練豐盛行動

立志在基督裡順從聖靈的引導～緊緊跟隨基督～愛慕耶穌！

約翰福音 10:10  
「盜賊來，無非要偷竊，殺害，毀壞；我來了，是要叫羊得生命，並且得的更豐盛。」

5□

愛家暖心行動

立志在今年學習培養「體貼的習慣」～用更好的方式愛家人！

哥林多前書 13:4-5  
「愛是恆久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒；愛是不自誇不張狂不做害羞的事，不求自己的益處不輕易發怒，不計算人的惡」

6□

愛家信心行動

立志在今年用真理裝備自己成為禱告器皿，為兒女建立屬靈生命～用神的話牧養自己的家！

提摩太前書 1:5  
「但命令的總歸就是愛；這愛是從清潔的心和無虧的良心，無偽的信心生出來的。」

7□

愛家同心行動

立志在今年刻意參加與「建造家庭」有關的學習課程或營會～同心打造夢寐以求的家庭生活

使徒行傳 2:46  
「他們天天同心合意恆切地在殿裏，且在家中擘餅，存著歡喜、誠實的心用飯」

8□

愛家窩心行動

立志在今年學習「愛的五種語言」～每週刻意安排家庭時間！

約翰一書 4:7  
「親愛的弟兄啊，我們應當彼此相愛，因為愛是從神來的。凡有愛心的，都是由神而生，並且認識神。」

9□

神家整潔行動

立志在今年學習培養「自潔的習慣」～用清潔的心讓家煥然一新！

哥林多後書 7:1  
「親愛的弟兄啊，我們既有這等應許，就當潔淨自己，除去身體、靈魂一切的污穢，敬畏神，得以成聖。」

10□

神家感恩行動

立志在今年學習天天感恩並以虔誠、敬畏的心事奉神～恆切禱告+警醒感恩！

希伯來書 12:28「所以我們既得了不能震動的國，就當感恩，照神所喜悅的，用虔誠、敬畏的心事奉神。」

11□

神家成長行動

立志在今年刻意參加「成人主日學」和「全年讀經計劃」～邁向生命成長成熟的標竿！

以弗所書 4:13  
「直等到我們眾人在真道上同歸於一，認識神的兒子，得以長大成人滿有基督長成的身量」

12□

神家祝福行動

立志在今年能有穩定的教會生活（持守主日/禱告聚會及團契小組 3+3 彼此連結）～成為祝福的器皿！

詩篇 118:26  
「奉耶和華名來的是應當稱頌的！我們從耶和華的殿中為你們祝福」

13□

同心傳福音行動

立志在今年連結屬靈夥伴安排 3 次福音行動～傳福音給一個家庭！

腓立比書 1:5  
「因為從頭一天直到如今，你們是同心合意地興旺福音」

14□

同心效法基督行動

立志在今年裡裝備自己成為屬靈家長加入服事一效法基督耶穌！

羅馬書 15:5  
但願賜忍耐安慰的神叫你們彼此同心，效法基督耶穌，

15□

同心彼此體恤行動

立志一生學習謙卑靠主解決家中的問題～主動關懷需要幫助的家庭！

彼得前書 3:8「總而言之，你們都要同心，彼此體恤，相愛如弟兄，存慈憐謙卑的心。」

16□

同心俯就卑微行動

立志在今生成為基督門徒～去服事卑微的人和家庭-分享福音！

羅馬書 12:16「要彼此同心；不要志氣高大，倒要俯就卑微的人。不要自以為聰明。」